



OBĚDY

28. května 2018

1. června 2018

Jsmo tu pro Vás.....

UNEX

MENU	28. května 2018	29. května 2018	30. května 2018	31. května 2018	1. června 2018
Polévka	Rajská s těstovinovou rýží (1,3,7)	Kulajda (1,3,7)	Žampionová (1,7)	Čočková s párkem (1,3,7)	Slepičí se zavářkou (1,3,9)
Jídlo 1	Polomská vepřová kýta, houskový knedlík (1,3,7) oplatek	Špikovaná znojemská kotleta, rýže (1,6) moučník	Sekaná pečeně plněná vejcem, brambory (1,3,7) mrkvový salát	Kuřecí plátek po srbsku, těstoviny (1,3,6) moučník	Vepřové výpečky, kysané zelí, houskový knedlík (1,3,6,7,10) oplatek
<small>maso v syrovém stavu</small>	72g	72g	96g	72g	72g
<small>maso v syrovém stavu</small>	200g	200g	300g	250g	200g
Jídlo 2	Smažený kuřecí řízek, brambory maštěné máslem (1,3,7) zeleninový salát	Fazole chilli con carne s hovězím masem, chléb (1,3,6,7) moučník	Kuřecí nudličky s nivou a pórkem, rýže (1,6,7) ovoce	Domácí pizza (šunka, žampiony, sýr, kečup) (za studena) (1,3,7) moučník	Hovězí maso vařené, zadělávaná zelenina (hrášek, mrkev), brambory (1,7) oplatek
<small>maso v syrovém stavu</small>	120g	0	72g	0	72g
<small>maso v syrovém stavu</small>	300g	3 ks	200g	0	300g
<small>maso v syrovém stavu</small>	0	0	0	420g	0
Jídlo 3	Brokolicové karbanátky (uzený sýr), brambory maštěné máslem (1,7) zeleninový salát (VEG jídlo)	Palačinky s marmeládou (1,3,7) ovoce	Císařské brambory (zapečené se zeleninou a sýrem), mrkvový salát (7) (VEG jídlo)	Krupicová kaše sypané cukrem a skořicí, kompot (1,7) 350g	Smažené květákové placičky, brambory, salát z čínské zeleniny (1,3,7)
<small>maso v syrovém stavu</small>	120g	0	0	0	120g
<small>maso v syrovém stavu</small>	300g	0	0	350g	300g
<small>maso v syrovém stavu</small>	0	0	350g	0	0
Jídlo 4	Grilované kuřecí paličky, velký zeleninový salát, chléb (1,3,6) moučník	Niva v těstíčku, brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10) moučník	Farářovo tajemství (cibule, sýr, kapie), divoká rýže, mrkvový salát (1,6,7) moučník	Smažená kotleta, bramborový salát bez majonézy (1,3,7,9,10) moučník	Bechyňský kuřecí závitok (pórek, slanina, uzenina, kečup), rýže, salát z čínské zeleniny (1,6)
<small>maso v syrovém stavu</small>	240g	120g	72g	120g	120g
<small>maso v syrovém stavu</small>	2 ks	300g	200g	300g	200g
<small>maso v syrovém stavu</small>	0	0	0	0	0
Jídlo 5	Kuskus s vepřovým masem a kořenovou zeleninou (1,9) oplatek (FIT jídlo)	Mušličkový salát se zeleninou (salát, pórek, paprika, sýr) (1,3,7) moučník	Šopský salát, slunečnicový chléb (1,3,7) ovoce (FIT jídlo)	Zeleninové rizoto, sýr, okurek (1,7,10) moučník (VEG jídlo)	Guláš z hlívy ústříčné, špecle (1,6,7) oplatek (VEG jídlo)
<small>maso v syrovém stavu</small>	350g	0	0	0	120g
<small>maso v syrovém stavu</small>	0	350g	2 ks	350g	200g
<small>maso v syrovém stavu</small>	0	0	350g	0	0

Dobrou chuť Vám přeje šéfkuchař Milan Giesl se svým týmem

Vysvětlivky:

<small>maso v syrovém stavu</small>	<small>příloha po uvaření</small>	<small>hotový pokrm celkem</small>
-------------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

FIT JÍDLO

VEGETARIÁNSKÉ JÍDLO - bez masa, masných výrobků a vajec

Alergeny:

alergenů jsou níže uvedené potraviny nebo typ potravin a výrobky z nich

1 - obiloviny obsahující lepek; 2 - kornýš; 3 - vejce; 4 - ryby; 5 - jádra podzemnice olejné; 6 - sojové boby; 7 - mléko; 8 - suché skořápkové plody (ořechy); 9 - celer; 10 - hořčice; 11 - sezamová semena; 12 - oxid siřičitý a siřičitany; včelí bob (lupina); 14 - měkčíši